

سال بیست و چهارم - شماره ۴۲۲
بهمین ۱۴۰۰ - ۵۰ هزار تومان

موفقیت

پرونده ویژه
درباره تنهایی:
تنهای تنها

شما وابسته
هستید یا دل بسته؟



ویژگی های دختران قدرتمند
(ضمیمه نوجوان)



آلن دو باتن
نویسنده و محقق:

باهر که ازدواج کنیم، با فرد اشتباهی
ازدواج کرده ایم!

ALAIN DE BOTTON
SCHOOL OF LIFE

www.movafaghiat.com

گزارش اختصاصی مجله موفقیت
از نمایشگاه اکسیو ۲۰۲۰ دبی

اکسیو؛ المپیک فرهنگ ملل

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حجت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش زندگی: سهند حزین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری
خوشنویسی نامواره:
استاد غلامحسین امیرخانی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۰۳۰۸۳۱۲۲

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:
هانیه باقری میلانلو، غلامحسین باغبان، همراز
بختیاری، گیلدا بروجردی، دکتر ناصر جعفرزاده،
منیر چگینی، افسانه حسین پور، سید محمد
حسینی، ژیا سادات حسینی، سید مجتبی
حسینی نیا، دکتر علیرضا داداشی، غزاله دلفانی،
مرتضی رحب نیا، سارا سرخیلی، آریین سلیمانی،
بهاره طاهری پور، سولماز فروتن، دکتر کسانا
کارخانه، دکتر رضا کرد، فرامرز کوثری، احسان
مهدی نژاد، آلاء نواج، میترا نوری، شهرزاد هودین
شاد، مزده یمینیان

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر
نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به
خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت
است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به
بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل
از هر اقدامی، تحقیق کنید. معرفی از ما و
تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان شهید
بهشتی. خیابان شهید صابونچی. خیابان
شهید کردبچه. پلاک ۶۲
تلفن: ۰۲۲۱۸۳۰۳۰، ۰۲۲۸۶۱۸۰۷-۹، ۰۸۶۱۳۱۱۷۵

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات) ۰۱۳۵۷۰۸-۰۹۹۰

چاپ و صحافی: چاپ نگار نقش
تلفن: ۰۴۶۸۹۴۰۱۳

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز



- ۹ تکه‌های بدقواره
- ۱۰ تنهایی یک انتخاب نیست
- ۱۰+۱ راهکار برای مدیریت تنهایی
- ۱۳ تن‌های تنها
- ۱۴ ارتباطی بین تکنولوژی و احساس تنهایی وجود ندارد
- ۲۰ ما یک نفریم
- ۲۲ صمیمیت رنگ و رخ رابطه میان آدم‌هاست
- ۲۶ شما نباید ازدواج کنید اگر...
- ۲۸ گیاه خواری یا همه چیز خواری
- ۳۰ تجارت خرافات و مقابله با آن
- ۳۲ اخبار برگزیده
- ۳۴ عشق نیازی به رفتارهای عجیب ندارد
- ۳۶ هنر شناسایی سفسطه‌ها و مغلطه‌ها
- ۳۷ گاهی موفقیت در نرسیدن است
- ۳۹ مسابقه داستان
- ۴۰ آیا فرد درست و انتخاب درست اساسا وجود دارد؟
- ۴۲ مرگ تدریجی یک رویا
- ۴۴ نگاهی به درون آدم‌های درون‌گرا
- ۴۶ شما وابسته هستید یا دل بسته؟
- ۴۸ دنیای بعد تو

توزیع در کیوسک‌های مطبوعاتی،
شهرکتاب‌ها، سایت و دفتر مرکزی مجله
موفقیت

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان

- اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹
- گچساران: آقای موسوی ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵
- بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۶۰



ضمیمه رایگان ویژه نوجوان

- ۵۴ اکسپو؛ المپیک فرهنگ ملل
- ۵۸ خانم‌ها و آقایان، کریسمس مبارک
- ۶۰ نتفلیکس و فرهنگ بازآفرینی
- ۶۲ مسیر رشد بیل گیتس و مایکروسافت
- ۶۶ رسیدن به آگاهی درونی، عامل حیاتی تغییرات مثبت
- ۶۸ ۸ راهکار برای مشتری‌مداری
- ۷۰ رسیدن به آگاهی درونی، عامل حیاتی تغییرات مثبت
- ۷۲ ۹ راهکار برای نهادینه کردن یادگیری همیشگی ...
- ۷۶ ما سه نفر
- ۷۸ شیوانا
- ۷۹ ۱۲ پیام موفقیتی
- ۸۰ جدول

با ارسال
کدهای درج شده
در بالای مطالب به
شماره پیامک ۱۰۰۰۱۱۱۰
به مقاله مورد علاقه‌تان
رای بدهید و جایزه بگیرید



برای دریافت محتوای بیشتر
صوتی و تصویری
اسکن کنید



برای تهیه اشتراک
این کد را اسکن کنید

برای خرید سررسید ۱۴۰۱
این کد را اسکن کنید



سخن سردبیر

در کنار تکنولوژی ایستاده ایم



موفقیتی عزیز دردود

هفته گذشته در جلسه اتاق فکر مجله، پسر، امیروالا، مهمان ما شد. او به سرعت تکنولوژی و تغییر نحوه کار اشاره کرده و از کار زیاد و پرفشار و کم درآمد انتشار مجله گلایه کرد.

خیلی فکر کردم که چرا جوانان ما به اینجا رسیده اند؟ چرا فقط به دنبال راه حل های فست فودی، اطلاعات نصفه و نیمه و درآمدهای زیاد در مدت های کوتاه هستند؟ ناگهان دلم گرفت. فکر کردم در جواب جمله او که «اگر فکر می کنید در برابر جامعه دینی دارید و باید ادا کنید، ادا کرده اید! اگر فکر می کنید باید برای فرهنگ جامعه کاری بکنید، کرده اید!»، «شما صف اول بهشت هستید!»، «با تکنولوژی جلو بروید؛ دنیا را متاورس فراخواهد گرفت» و ... چه بگویم؟ او کلی انتظارات و پیشنهادهای گلایه داشت از اینکه کار ما بسیار پرهزینه و پرمسئولیت، اما کم درآمد است! به او نگاه کردم و با خودم گفتم: «این جوان فرهیخته مملکت ما، پسر خودم، با چه سلاح تیزی از ما انتقاد می کند» و بعد با توجه به اینکه کل مجله با تغییراتی همراه بوده، خبر مجله الکترونیکی را به او دادم؛ مجله ای که در قالب یک نرم افزار، هم قابل ورق زدن و دیدن و هم قابل شنیدن و کلیک کردن است. به علاوه مجله الکترونیکی موفقیت برای کسانی که خارج از کشور هستند یا تمایلی به تهیه مجله کاغذی ندارند و در عین حال می خواهند مطالب مطمئن و کاربردی را در قالب تالیف و ترجمه مقالات روز دنیا مطالعه کنند، ارائه شده است.

البته ما همچنان بر این باوریم که هر چقدر متاورس و اینترنت فضای دنیا را بگیرد، باز هم ما به اطلاعات قابل اطمینان و ریشه دار نیاز داریم. مجله الکترونیکی موفقیت تقدیم به آنانی که همچنان در کنار ما ایستاده اند. امیدوارم مطالب مفید، علمی و کاربردی جای مطالب سطحی اینستاگرامی را بگیرد و همچون گذشته با وجود موج های بالا و پایین کار مطبوعات و امور فرهنگی، در خدمت جامعه و مردم خوب دنیا باشیم.

روزگارتان خوش
سهیلا ثقفی



برای خرید مجله الکترونیکی
این کد را اسکن کنید

مدیر مسئول

امن ترین جای جهان...



یاد خدا آرام بخش قلب هاست یاران من سلام



هر کجا مردی یافت شود که به مقام بالایی رسیده است، یقین داشته باشید که بانویی پاکدامن او را همراهی کرده است. مادر، این مقدس ترین واژه جهان، می تواند دنیا را دگرگون کند؛ بانوان شیردلی که وقتی کودک هستیم، از جان خود به ما می بخشند و تا پایان عمر هم تنها دغدغه شان، فرزندانشان هستند. اما می خواهیم امروز اعترافی بکنم؛ گاهی اوقات من دروغ گفته ام. هر گاه که مادرم می پرسید: «وضع چطور است؟»، همیشه کلمه عالی بر زبانم جاری بود! مادر جانم غذایم خوب است، هوا خوب است، دلم خوش است و ... چرا که می خواستم او لبخند بزند و با لبخندش دنیایم را زیور کند. چه تاثیر دلنشینی داشت وقتی او می گفت: «غصه نخور، همه چیز درست می شود!» اثر این حرف از هزاران قرص آرام بخش قوی تر بود. جایی خواندم که مادران دکتر نیستند، اما با یک بوسه بر روی فرزندشان کاری می کنند که هزاران قرص و دارو نمی توانند بکنند! آن ها مهندس نیستند، ولی از ویرانه های دلمان یک آدم تازه می سازند. آن ها نقاش نیستند، اما با یک کلامشان، لبخندی را روی لبانمان می کشند که هزاران نقاش از پس کشیدن آن بر نمی آیند. مگر می شود عطر و طعم قورمه سبزی مادر را با خوشمزه ترین غذاهای دنیا مقایسه کرد؟

صحبت از فرشته ای است که با اشک تو گریه می کند، با خنده ات می خندد و به قول بزرگی، وقتی سه قطعه نان هست و شما چهار نفر هستید، کسی که آن نان را دوست ندارد، مادر است.

اگر مادری دارید، در کنار او با احترام بایستید و تا او اجازه نداده، ننشینید! یادتان باشد که هیچ گاه به نبودن او عادت نمی کنید و آغوش پرمهر او با هیچ آرامشی در جهان برابری نمی کند.

در این سرمقاله به بالاترین رویای عشق، اولین و آخرین معنای دوست داشتن سلامی می کنیم؛ سلامی می کنیم به دلتنگی هایمان که وقتی او نیست و لبخندش را به یاد می آوریم، شوری اشک ها، شیرینی خاطراتش را از یادمان می برد! دوباره تاکید می کنم که اگر این موج خروشان دریای بیکران عاطفه در کنارتان هست، قدرش را بدانید و اگر نیست به یاد او و برای او کارهای نیکو انجام دهید.

همه با هم و همین امروز یک کار خوب به نیت همه مادران جهان انجام دهیم. مادر، دوستت داریم.

روزگارتان شیرین
روزگارتان شیرین باد
دکتر احمد حلت
X +
(یعنی مثبت اندیشی را چند برابر کنیم)

