

سال بیست و چهارم - شماره ۴۰
آذر ۱۴۰۰ - ۵۰ هزار تومان

موقفیات

پرونده ویژه:
معیارهای
درست و نادرست
در ازدواج

اینجا همه خوبند
و همه اشتباه می کنند
قهرمان، آخرین ساخته اصغر فرهادی



ضمیمه نوجوان



چطور با
۳۶ سوال
عاشق یک
غریبه شویم؟

www.movafaghiat.com

داستان استیو جابزو اپل
سیبی که آینده را متحول کرد



سال بیست و چهارم - شماره ۴۰
آذر ۱۴۰۰ - ۳۵۰۰۰ تومان
۱۵ یورو - ۵۰ درهم

www.movafaghiat.com

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی همه‌از موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش زندگی: سهند حزین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری
خوشنویسی نامواره:
استاد غلامحسین امیرخانی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱۸۳۰۳۰
منا مجاور شاهرودی ۰۹۱۲-۷۱۹۵۷۷۳

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:
دکتر نیلوفر اله وردی، امیر عباس بابکیان پور،
غلامحسین باغبان، هانیه باقری میلانلو، شبنم
جعفرزاده، منیر چگینی، ثریا سادات حسینی،
سیده مانده حسینی، سیده معصومه حسینی،
سید مجتبی حسینی نیا، مهرناز خزایی، سارا
سرخیلی، آریین سلیمانی، داریوش سنقری،
زینب شاهی، مجتبی شیخ‌علی، اکبر علیزاده
اعتمادی، پروانه فراهانی، سولماز فروتن،
دکتر رکسانا کارخانه، مهتاب کارگر، دکتر رضا
کرد، حلیمه کریمی، فرامرز کوثری، مونا گوشه،
ناهید مومن‌خانی، احسان مهدی‌نژاد، شبنم
میرزایی‌وند، آلاء نواح، فریبا واج، محمدرضا
ورکیانی، شهرزاد هودین شاد

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر
نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به
خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت
است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به
بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل
از هر اطمینانی، تحقیق کنید. معرفی از ما و
تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان شهید
بهشتی. خیابان شهید صابونچی. خیابان
شهید کردبچه. پلاک ۶۲
تلفن: ۰۲۱۸۳۰۳۰، ۰۲۱۸۳۰۳۰، ۰۲۱۸۳۰۳۰، ۰۲۱۸۳۰۳۰

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات) ۰۲۱۸۳۰۳۰-۰۹۹۰

چاپ و صحافی: چاپ ارشک
تلفن: ۰۲۱۸۳۰۳۰

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز

توزیع در کیوسک‌های مطبوعاتی،
شهرکتاب‌ها، پیشگاه، نهاد کتابخانه،
سایت و دفتر مرکزی مجله موفقیت

- ۹ این نشد یکی دیگه
- ۱۰ ازدواج کردن یعنی به هم رسیدن و با هم ماندن
- ۱۳ ۱۰ گام که باید پیش از ازدواج برداریم
- ۱۴ «الکام را پس بده»
- ۱۶ بررسی معیارهای ازدواج
- ۲۰ ۳۶ سوال برای عاشق شدن
- ۲۳ یک هم‌نشینی دوستانه با خود واقعی مان
- ۲۴ خودتان را دست‌کم نگیرید
- ۲۶ احساس گناه دادن گاهی یک بازی روانی است
- ۲۸ هورمون‌های شادی آفرین
- ۳۱ کلید حال خوبت را در جیب دیگران قرار نده
- ۳۳ بدرد بانوی ایران
- ۳۴ اخبار برگزیده
- ۳۶ متعادل ساختن کفه‌های ترازوی زندگی
- ۳۹ از امواج مغزی چه می‌دانید؟
- ۴۰ مسابقه داستان کوتاه
- ۴۲ نردبان عصبانیت
- ۴۴ پذیرش ذهنیت جدید
- ۴۷ اینجا همه خوبند و همه اشتباه می‌کنند
- ۴۸ لطفا جوجه تیغی نباشید
- ۵۰ الگوی من در زندگی مورچه‌ها هستند

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان

- اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹
- گچساران: آقای موسوی ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵
- بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۶۰



ضمیمه رایگان ویژه نوجوان

- ۵۲ سیبی که آینده را متحول کرد
- ۵۶ سلطه‌گر، تاثیرگذار، باثبات یا وظیفه‌شناس؟
- ۵۸ مراقب باشید در مذاکره «جنازه» نشوید
- ۶۰ با احساس معامله نکنید
- ۶۲ قدرت سکوت را دست کم نگیرید
- ۶۵ شاخ‌کلید!
- ۶۷ کار خودمان را انجام بدهیم!
- ۶۸ رویای دانستن درباره آینده
- ۷۰ حضور در لحظه اکنون
- ۷۴ ماسه نفر
- ۷۶ یک روز در بیمارستان
- ۷۸ ورزش مغز
- ۷۹ ۱۲ پیام موفقیتی
- ۸۰ جدول
- ۸۲ شیوانا

با ارسال
کدهای درج شده
در بالای مطالب به
شماره پیامک ۱۰۰۰۱۱۱۰
به مقاله مورد علاقه‌تان
رای بدهید و جایزه بگیرید



برای دریافت محتوای بیشتر
صوتی و تصویری
اسکن کنید



برای تهیه اشتراک
این کد را اسکن کنید



برای شرکت در نظرسنجی
اسکن کنید

برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



سخن سردبیر

مدیر مسئول

آیا از فرصت‌هایی که در اختیارمان هست به خوبی استفاده می‌کنیم؟



پسرم استعداد خوبی در نواختن گیتار دارد. مدتی هم هست که هوس کرده گیتار قدیمی‌اش را با یک مدل گران‌قیمت و جدید عوض کند. چند روز قبل شنیدم که مسئله را با دوستش در میان گذاشت و دوستش هم پاسخ زیبایی به او داد: «آیا از تمام پتانسیل‌ها و امکانات این گیتار قدیمی استفاده کرده‌ای که می‌خواهی گیتار بهتری بخری؟»

اغلب ما به دنبال بیشتر کردن دارایی‌هایمان هستیم و به جای اینکه از خود بپرسیم با آن چیزهایی که داریم چه می‌کنیم؟ در حال گفتن این جمله هستیم که «چگونه می‌توانم بیش از این داشته باشم؟» ما یاد گرفته‌ایم که نق بزنیم، شکایت کنیم، در تمام مهمانی‌ها آه بکشیم و درباره مشکلات حال حاضرمان حرف بزنیم. البته که هیچ کدام از این مسائل هم غیرواقعی نیستند.

همه ما راجع به نظمی که در ژاپن وجود دارد، صحبت می‌کنیم. در مورد قوانین کشورهای پیشرفته با هم بحث می‌کنیم و درباره این حرف می‌زنیم که یک پزشک در اروپا برای هر ویزیت بیمار ۲۰۰ یورو دستمزد می‌گیرد، اما از این نمی‌گوییم که او حداقل ۴۵ دقیقه برای معاینه بیمارش وقت می‌گذارد و فقط در هر روز تعداد اندکی از بیمارانش را پذیرش می‌کند. همه ما درباره درآمد یک مهندس در کشورهایی مثل کانادا، آمریکا و... صحبت می‌کنیم، اما هیچ کدام از ما از مقدار مالیاتی که آن مهندس می‌پردازد سخن نمی‌گوییم! ما به جای اینکه فرصت این را داشته باشیم که بررسی کنیم چه چیزهایی مانع رسیدن به رویاها یا اهداف ما می‌شود، مدام به دنبال بهانه هستیم. اغلب موارد مثال آورده شده به نظر من برای همه آشنا هستند؛ بهانه‌هایی که شهامت و عزم راسخ ما را می‌آزمایند تا مشخص شود که آیا می‌توانیم برای پذیرش و حل مشکلات اقدام کنیم؟

ما تمام چالش‌ها و موارد مذکور را به عینه در اجتماع می‌بینیم و متأسفانه با یک جمله «به من چه؟» همه چیز را فراموش می‌کنیم! رشوه می‌دهیم و رشوه می‌گیریم! بی‌قانونی می‌کنیم و انتظار داریم بقیه قانون مدار باشند! متأسفانه ما در فرهنگ رانندگی، در فرهنگ آپارتمان‌نشینی، در فرهنگ پیاده‌روی و ورزش و تمام فرهنگ‌ها، فقط گله‌مندیم و هیچ اقدامی هم بابت اصلاح این موارد نمی‌کنیم. در اینجا من هم به سهم خود و به عنوان عضو کوچکی از سازمان موفقیت دلم می‌خواهد در فرهنگی که هم اکنون به هیچ عنوان به آن پرداخته نمی‌شود سهم اندکی داشته باشم و یادآوری کنم که ما عضوی از یک کشور ثروتمند و پرتانسیل هستیم که باکمال تأسف در ارتقای بسیاری از فرهنگ‌ها کم‌کاری کرده و می‌کنیم. توصیه من به شما عزیزان این است که مثلاً اگر همه بد رانندگی می‌کنند، من و شما بد رانندگی نکنیم! یا اگر همه قوانین آپارتمان‌نشینی را رعایت نمی‌کنند، من و شما قوانین را رعایت کنیم!

چقدر این جمله برای همه ما آشناست که می‌گویند فلانی موفق است، چون فلان چیز را رعایت نکرده است! ولی از دید من، وجدان ما باید همیشه بیدار و آماده پذیرش راه حل مسائل باشد. به امید داشتن ایرانی آباد، آزاد، با فرهنگ و با اقتدار...

پاینده باشید
سهیلا ثقفی

شب «چره»



یاد خدا آرام بخش قلب‌هاست یاران من سلام



«هرودت» پدر علم تاریخ، در تاریخ خود می‌نویسد: «ایرانیان باستان عادت داشتند در هنگام شب غذای خیلی مختصری میل کنند، ولی بعد از خوردن غذا، سرگرم خوردن آجیل می‌شدند و این کار گاهی چندین ساعت طول می‌کشید. در این زمان دور هم جمع می‌شدند و با هم معاشرت داشتند. نام

این مهمانی «شب چره» بود.»

شب «یلدا»، شب «چره» یا «چله» یکی از کهن‌ترین جشن‌های ایرانیان است. یلدا به زمان بین غروب آفتاب سی‌ام آذر ماه تا طلوع آفتاب یکم دی ماه، نخستین روز زمستان، گفته می‌شود. یلدا یعنی زایش؛ شب چله هم مترادف شب یلداست. در حقیقت به بهانه یک دقیقه بیشتر، ایرانیان خوش‌سلیقه در سراسر جهان این شب را جشن می‌گیرند و مرسوم است که در این شب بزرگ، خانواده‌ها تنفالی هم به حافظ بزنند.

به همه خوانندگان فهیم موفقیت توصیه می‌کنم این شب را گرمی بدارند و آداب و رسوم و سنت پسندیده ایرانیان باستان را عملیاتی کنند. چقدر زیباست که تا سپیده‌دم در کنار هم باشیم تا اندوه غیبت خورشید و تاریکی و سردی، باعث تضعیف روحیه ما نشود. انتخاب انار و هندوانه با رنگ سرخشان هم نمایندگانی از خورشید در شب به شمار می‌روند.

در پایان یادآور می‌شوم که چشم امید خانواده‌های کم‌برخوردار و کم‌بضاعت به عشقی است که شما به آن‌ها هدیه می‌دهید. در کنار برگزاری مراسم، به یاد آن‌ها هم باشیم و با دادن هدیه‌ای، حتی در حد یک هندوانه یا چند کیلو انار، کام و زندگی آنان را هم شیرین‌تر کنیم.

شادی‌تان افزون

روزگارتان شیرین باد

دکتر احمد حلت

X +

(X + یعنی مثبت اندیشی را چند برابر کنیم)