



با اسکن این کد در **قرعه‌کشی** شرکت کنید

فومو، نیروی محرک
یا نیروی مخرب؟

سال بیست و چهارم - شماره ۴۱۷
شهریور ۱۴۰۰ - ۳۵۰۰۰ تومان

موقفیت

پرونده ویژه:

اعتمادی که
به نفسم دارم



بخش ویژه نوجوان

گفت‌وگوی اختصاصی با لیلی گلستان
**زندگی قرار نیست همیشه
آسان باشد**

www.movafaghiat.com

آسمان سقف ندارد

گفت‌وگو با مهرداد فاخر، رئیس هیأت مدیره هلدینگ فاخر و مدیرعامل تپپاکس



**کار باید
کوک باشه!**

کارکوک 
اتو سرویس

کیلومتر ۱۹ جاده مخصوص
لاین کندرو به سمت کرج
بعد از وردآورد

اتوسرویس کارکوک

 [carkook.ir](https://www.carkook.ir)

به روزی

به جایی

به جوری

به کسی

به چیزی

صبر داشته باش ، صبر داشته باش



صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش زندگی: سهند حزین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری
عکس جلد: مهدیه بابایی
خوشنویسی نامواره:
استاد غلامحسین امیرخانی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۲۲۱۸۳۰۳۰
منا مجاور شاهرودی ۲۱۹۵۷۷۳-۹۱۲

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:
آزاده اختری همدانی، امیرعباس بابکبان پور
هانیه باقری میلانلو، غلامحسین باغبان، گیلدا
بروجردی، پیام بهرام‌پور، شبنم جعفرزاده،
منیر چگینی، ثریاسادات حسینی، سید محمد
حسینی، سید مجتبی حسینی نیا، دکتر علیرضا
داداشی، غزاله دلفانی، آریین سلیمانی، سارا
سرخیل‌شاهین شاکری، زینب شاهدهی، مجتبی
شیخ‌علی، بهاره طاهری پور، فرید طهرانی، سولماز
فروتن، فرامرز کوثری، احسان مهدی نژاد، آلاء
نواح، فریبا واج، عاطفه ولایی، نگار هنرمند، آرسام
هورداد

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر
نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به
خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت
است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به
بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل
از هر اطمینانی، تحقیق کنید. معرفی از ما و
تابید با تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -
خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف -
کوچه پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵
تلفن: ۲۲۸۶۱۸۰۷ - ۲۲۱۸۳۰۳۰

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات) ۱۳۵۷۰۸-۰۹۹۰

چاپ و صحافی: چاپ ارشک
تلفن: ۷۷۳۳۸۳۰۳

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز



- ۷ یک بار برای همیشه
- ۸ دل از دلیل مهم تراست
- ۱۱ جرأت داشته باش
- ۱۲ از خواستن تا نتوانستن
- ۱۵ ۱۰ راهکار برای افزایش اعتماد به نفس
- ۱۶ نقش شانس در موفقیت ...
- ۲۰ زندگی قرار نیست همیشه آسان باشد
- ۲۴ موجودی حساب سپرده عاطفی شما ...
- ۲۶ فومو، نیروی محرک یا نیروی مخرب
- ۲۸ انسان‌های نامرئی
- ۳۰ وزنه‌ها را از روی روانت بردار
- ۳۲ ۱۲ بازیکن تیم مهارت
- ۳۵ معرفی کتاب
- ۳۶ اخبار برگزیده
- ۳۸ فعلا مارشالورا نخور
- ۴۰ مسابقه داستان
- ۴۲ کنش گرا هستید یا واکنش گرا؟
- ۴۴ حریم شخصی یک حق است؛ امتیاز نیست
- ۴۶ زبان بدن احساسات

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان

- اصفهان: آقای موحدیان ۱۱۳۶۴۶۹-۰۹۱۳
- گچساران: آقای موسوی ۷۴۲۶۹۹۵-۰۹۱۷
- بانه: آقای صالح پور ۳۷۴۰۶۶۰-۰۹۱۸

توزیع در کیوسک‌های مطبوعاتی،
شهرکتاب‌ها، پیشگاه، نهاد کتابخانه،
سایت و دفتر مرکزی مجله موفقیت



ضمیمه رایگان ویژه نوجوان

- ۵۰ آسمان سقف ندارد
- ۵۳ CRM؛ راز بقای کسب و کار
- ۵۴ هدایت مشتری به سمت برندهای تازه
- ۵۹ نفرین کلام
- ۶۱ ایده‌های ناب برای کسب و کار
- ۶۲ سرچشمه کوچینگ را درون خود جاری کنید!
- ۶۶ شغل ایده‌آل تو چیست؟
- ۶۹ راه‌اندازی کسب و کار بدون سرمایه
- ۷۱ فرمولی برای داشتن یک رفتار حرفه‌ای
- ۷۲ کمتر اما بهتر!
- ۷۴ تاریکی‌های شهر
- ۷۶ تست کوکولوژی
- ۷۸ جدول
- ۷۹ ۱۲ پیام موفقیتی
- ۸۲ شیوانا

با ارسال
کدهای درج شده
در بالای مطالب به
شماره پیامک ۱۰۰۰۱۱۱۰
به مقاله مورد علاقه‌تان
رای بدهید و جایزه بگیرید



برای دریافت محتوای بیشتر
صوتی و تصویری
اسکن کنید



برای شرکت در نظرسنجی
اسکن کنید

برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



سخن سردبیر

جایگزین هست ولی...



همراه صمیمی موفقیت

درود

همان طور که برای جواب سوال «علم بهتر است یا ثروت؟» همچنان اختلاف نظر و تفاوت آرا هست، بین خواندن کتاب و مجله (با توجه به قطع درختان و عوامل زیست محیطی) یا دیجیتالی شدن مجلات و کتاب‌ها هم نظرات مختلفی وجود دارد.

به همین دلیل و برای پاسخ به نکات مطرح شده باید گفت:

۱. درباره اینکه برای تولید مجله باید درختی قطع شود، پاسخ ما به صورت واضح و روشن این است که اگر تعداد مشترکین و متقاضیان مشخص باشد، ما هم به تعداد معین مجله را چاپ خواهیم کرد و اصلاً کاغذی اسراف نخواهد شد. پس اشتراک یعنی مراقبت از درختان!

۲. چرا باید مشترک شوید؟

اول اینکه خرید اشتراک باعث خواهد شد که فرهنگ رسانه‌های مکتوب حفظ شود و شما هم در انتشار منظم مجله سهیم خواهید بود.

دوم اینکه با خرید اشتراک، علاوه بر دریافت مجله با پست سفارشی درب منزل، از پیشنهادهای شگفت‌انگیزی مثل تخفیف‌های ۱۰ درصدی خرید محصولات و شرکت در وبینارها و سمینارها با آفرهای ویژه و فرصت شرکت در قرعه‌کشی سالگرد انتشار مجله و سایر قرعه‌کشی‌های موفقیت بهره‌مند خواهید شد.

در هر صورت لازم به ذکر است که از شماره آینده، مجله کاغذی موفقیت تنها به تعداد افرادی که پیش‌خرید کرده یا مشترک مجله باشند چاپ خواهد شد.

خبر مهم اینکه به جای فایل پی‌دی‌اف قابل کلیک، اولین مجله دیجیتال سبک موفقیت با شکل و شمایی جدید و جذاب در دسترس خواهد بود. مجله دیجیتال، برای مخاطبان خارج از کشور و برای کسانی که تمایلی به تهیه مجله کاغذی ندارند بسیار کاربردی است.

در ضمن امکان خرید با پرداخت ارزی برای مخاطبان خارج از کشور هم از طریق سایت موفقیت به آدرس movafaghiat.com فراهم شده است.

پس ما را دنبال کنید!

پیروز باشید
سهیلا ثقفی

برای تهیه اشتراک
این کد را اسکن کنید



مدیر مسئول

امید مسری است



یاد خدا آرام بخش قلب‌هاست

پاران من سلام



امید بالاترین نیاز مردم این سرزمین در عصر حاضر است. امید به افراد حس عمیق امن بودن و قابل اعتماد بودن می‌دهد و آن‌ها را به سمت تلاش بیشتر برای دستیابی به موفقیت می‌کشد. امید مشترک یک ملت نسبت به آینده‌شان یعنی غرور ملی، حس وطن دوستی و اعتماد به نفس. انگیزه و شوق برای تلاش، تاب‌آوری و تحمل مشکلات ظرفیت‌آزومندی و داشتن آرزوهای بزرگ، همگی از نشانه‌های یک انسان یا ملت امیدوار است.

دشمنان این سرزمین امید جوانان را نشانه گرفته‌اند. هر چند

گاهی با طرح بعضی از مسائل می‌خواهند نوجوان و جوان این کشور را از امید تهی کنند. ناامیدی و در نتیجه بی‌تفاوتی، بی‌عملی را به ارمغان می‌آورد و چنانچه اعتماد مردم به بدنه حکومت‌ها و دولت‌ها بالا رود می‌توان انتظار داشت سرمایه اجتماعی وارد صحنه شود و در نهایت آینده روشنی را برای خود تصور کند. امروز بیش از هر زمان دیگر آینده مردم در هاله‌ای از ابهام قرار دارد و این وظیفه دولتمردان است که به خود بیایند و بدانند جامعه‌ای رو به نابودی می‌رود که امید را در دل مردمش بکشد. شما می‌توانید با راهکارهای زیر امید را در وجود خود و دیگران پرورش دهید:

۱. با گفتن کلمات محبت‌آمیز و عشق‌ورزی می‌توانید افرادی را که دوستشان دارید به زندگی گره بزنید.

۲. در مقابل هر کار کوچکی که دیگران برایتان انجام می‌دهند قدرانی کنید. سپاسگزاری می‌تواند انگیزه و عشق بیشتری را به مردم جهان هدیه دهد.

۳. از امروز به هر جا می‌روید حسن جویی کنید هر چند کوچک! اگر کارمندی وظیفه‌اش را درست انجام می‌دهد با یک جمله زیبا از او تشکر کنید. در خانواده‌تان چنین رویه‌ای را در پیش بگیرید و اثر معجزه‌آسای حسن جویی را ببینید.

۴. توقعات خود را از زندگی‌تان کمی پایین‌تر بیاورید و از آنچه دارید لذت ببرید. به عبارت دیگر بین داشته‌ها و رویاهایتان، تمرکزتان روی داشته‌هایتان باشد.

۵. برای یک نفع مشترک با گروهی از افراد همفکر خود همراه شوید. اگر یک چالش مثلاً برای رسیدن به یک منفعت اجتماعی داشته باشید راهی عالی برای تقویت آینده خواهید داشت. به طور مثال یک هدف خیرخواهانه را انتخاب کنید و با گروهی برای رسیدن به آن همراه شوید. شخصاً وقتی به فضای سبزی می‌روم، سعی می‌کنم آنجا را به کمک گروه همراهم از زباله‌ها پاکسازی کنم! این کار حس بسیار خوبی را در من ایجاد می‌کند.

۶. در گفت‌وگو با جوانان به توانایی‌ها و امتیازات ویژه آن‌ها اهمیت دهید. با این جمله که افتخار می‌کنم که تو دنیا را جای بهتری برای زندگی می‌کنی، انرژی مثبت زیادی به او خواهید داد.

در پایان یادآور می‌شوم که وقتی امید مهمان دل مردم یک کشور است، آینده آن کشور همراه با تعالی و موفقیت تضمین شده است.

روزگارتان شیرین

دکتر احمد حلت

X +

(X +) یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)