



با خرید مجله و اسکن
این کد در قرعه‌کشی
بزرگ موفقیت شرکت کنید

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۶
مرداد ۱۴۰۰ - ۳۵۰۰۰ تومان

موفقیت

چرا باید گاهی
ذهنیتمان را تغییر
دهیم؟



بخش ویژه نوجوان



پرونده ویژه: تلخ و شیرین روزهای پس از جدایی

آیا با طلاق رهامی شویم؟

۱+۱ راهکار از دکتر احمد حلت

www.movafaghiat.com

پل طلایی بسازید!

دروغ و راه‌های مواجهه با آن در مذاکره

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش زندگی: سهند حزین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
دبیر پرورنده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری
تصویرگر: فخرالدین دوست محمد
خوشنویسی نامواره:
استاد غلامحسین امیرخانی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۰۳۰۳۱۸۳۲۱
منا مجاور شاهرودی ۰۹۱۲-۷۱۹۵۷۲۳

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:
علی ارسطویی، دکتر امید اشکانی، دکتر نیلوفر
اله‌وردی، هانیه باقری میلانلو، غلامحسین
باغبان، منیر چگینی، سیده معصومه حسینی،
سید محمد حسینی، سید مجتبی حسینی نیا،
مهرناز خزایی، الهه رجب‌علی، هانیه روزبهانی، آری
سلیمانی، سارا سرخیلی، داریوش سنقری، زینب
شاهدی، مجتبی شیخ‌علی، شبنم صقلا، سولماز
فروتن، دکتر کسانا کارخانه، حلیمه کریمی، فرامرز
کوثری، دکتر رضا کرد، مونا گوشه، آلاء نواج،
شهرزاد هودین شاد، آراسام هوراد، مژده بمینیان

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی
ناظر چاپ: محمد رضا شکوفکی

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر
نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

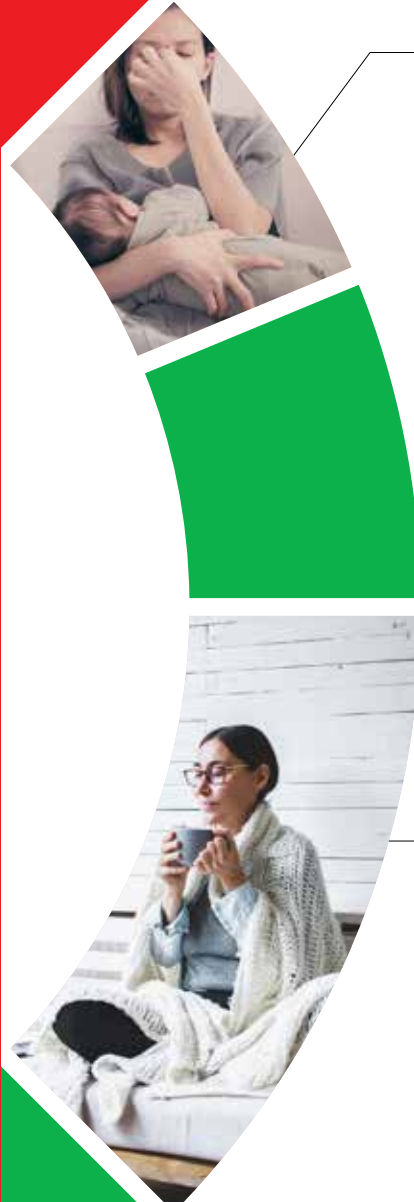
رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به
خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت
است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به
بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل
از هر اطمینانی، تحقیق کنید. معرفی از ما و
تابید با تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -
خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف -
کوچه پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵
تلفن: ۰۳۰۳۲۱۸۳۲۱ - ۲۲۸۶۱۸۰۷

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات) ۰۸۱۳۵۷۰۸-۰۹۹۰

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /
تلفن: ۰۹۷۰۶۴۰۹۷

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز



- ۷ ننه آزاد یک انقلابی بود
- ۸ چه کنم با دل تنها
- ۱۰ طلاق نقطه پایانی ندارد
- ۱۴ حال همه ما خوب است
- ۱۷ وقتی تمام شد
- ۱۸ ۱ + ۱ راهکار برای روزهای پس از طلاق
- ۲۰ بین نیازهای خود و دیگران تعادل ایجاد کنید
- ۲۲ چگونه انتقاد کنیم بدون اینکه...
- ۲۴ الگوی سه شاخه‌ای برای تغییر عادت‌ها
- ۲۷ شهامت متوسط بودن
- ۲۸ سفری به دنیای شگفت‌انگیز احساسات
- ۳۲ هوش چه ربطی به تغذیه دارد؟
- ۳۵ معرفی کتاب
- ۳۶ مسابقه داستان کوتاه
- ۳۸ ما در سه جهان زیست می‌کنیم
- ۳۹ ذهنیت ثابت در برابر ذهنیت رشد
- ۴۲ روایتی از یک موفقیت
- ۴۴ اخبار برگزیده / Psychology Today
- ۴۶ رفتارهای ابهام‌آمیز و ریشه‌های آن

توزیع در کیوسک‌های مطبوعات،
شهرکتاب‌ها، پیشگاه، نهاد کتابخانه،
سایت و دفتر مرکزی مجله موفقیت

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های

- اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹
- گچساران: آقای موسوی ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵
- بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۶۰



ضمیمه رایگان ویژه نوجوان

- ۵۰ تحقیقات بازاریابی؛ تکه گمشده پازل موفقیت ...
- ۵۴ مراقب باشید خودتان را قربانی اهدافتان نکنید!
- ۵۷ چطور از تبلیغات به نفع خودمان استفاده کنیم؟
- ۶۰ دو مهارت حیاتی برای یک فروشنده حرفه‌ای
- ۶۱ محصول‌گرام!
- ۶۲ بلاگری کتاب؛ فرصتی بکر و ارزش‌آفرین
- ۶۴ لنگری که به مغز خریدار وصل می‌شود!
- ۶۶ پل طلایی بسازید!
- ۶۸ برای راه‌اندازی کسب‌وکار سرمایه ندارم!
- ۷۰ چهار اصل اخلاقی کوچینگ
- ۷۴ تاریکی‌های شهر
- ۷۶ تست کوکولوژی
- ۷۸ شیوانا
- ۷۹ ۱۲ پیام موفقیتی
- ۸۰ جدول

با ارسال کدهای درج
شده در بالای مطالب به
شماره پیامک ۱۰۰۰۱۱۱۰ به
مقاله مورد علاقه‌تان رای
بدهید و جایزه بگیرید



برای شرکت در نظرسنجی
این کد را اسکن کنید



برای دریافت محتوای بیشتر
درباره مطالب این شماره
اسکن کنید

نسل جدید ضد عفونی کننده

NANOSIL®

D2plus

INSTANT HAND SANITIZER
نانوسیل دی 2-پلاس



NANOSIL®

D2plus

AIR, SURFACES & EQUIPMENT DISINFECTANT
نانوسیل دی 2-پلاس



NANOSIL®

D7

تنها ضد عفونی کننده میوه و سبزیجات
بدون نیاز به آبکشی



NANOSIL®

M1

دهانشویه
موثر بر عامل شایع گلو درد چرکی



NANOSIL®



یہ روزی، یہ جایے، یہ جوری، یہ کسے، یہ چیزیں، صبرداشتہ باش، صبرداشتہ باش

برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



■ سخن سردبیر

■ مدیر مسئول

به ما و مجله خودتان رأی بدهید

فرصت جوانی را غنیمت شمارید



همراه صمیمی موفقیت

دروود

یادم هست در اوایل شروع به کار نشریه، یک موفقیت بود با کلی ایده بکر و جدید؛ جملات مثبت سرصفحه، متون انگیزشی ناب، مصاحبه با افرادی که تازه در ابتدای راه بودند و ...

حالا هم که به بیست و چهارمین سالگرد انتشار مجله نزدیک شده‌ایم، با تغییرات مثبتی که چه از لحاظ کمی و چه از لحاظ کیفی در دستور کار قرار داده‌ایم، بر آن شدیم تا نظر شما خوانندگان پروپاقرص موفقیت را درباره تک‌تک مقالاتی که با وسواس و بررسی در هر شماره منتشر می‌شود، بدانیم. بنابراین به هر کدام از مقالات این شماره یک کد چهار رقمی اختصاص داده شده تا شما بتوانید با رأی دادن به مقالات مورد علاقه‌تان، به ما کمک کنید تا بدانیم کدام مقاله، مصاحبه یا مطلب چاپ شده از نظر شما مفید و کاربردی بوده است.

لذا از شما همراه صمیمی و دوست‌داشتنی موفقیت می‌خواهیم چنانچه مطلبی را در مجله خودتان دوست داشتید، کد انگلیسی چاپ شده در بالای صفحه آن را به شماره ۱۰۰۱۱۱۰ پیامک کنید. به طور مثال فقط کد 1601 به شماره ذکر شده پیامک شود.

اگر هم با محتوای مطلب یا مقاله‌ای مخالف بودید یا به هر دلیلی آن را دوست نداشتید، می‌توانید انتقاد خود را با ذکر کد مطلب در قالب پیام، وویس، ویدئو و ... به شماره واتس‌آپ و تلگرام پیشخوان موفقیت (۰۱۳۵۷۰۸-۰۹۹۰) بفرستید تا همکاران ما در اسرع وقت به انتقاد شما رسیدگی کنند.

هدف موفقیت از این کار، گرفتن بازخورد از هر مقاله و قلم هر کدام از نویسندگان مجله است تا بتوانیم مطالبی را که بیشترین بازخورد مثبت را داشته‌اند، به عنوان مطالب نمونه موفقیت اعلام کنیم.

در ضمن تمام کسانی که در این رأی‌گیری همراه ما باشند، در قرعه‌کشی موفقیت شرکت داده شده و به ۶ نفر، ۶ ماه اشتراک مجله موفقیت هدیه داده خواهد شد.

امیدواریم مثل همیشه در این راه ما را یاری دهید.

پیروز باشید
سهیلا تقفی



یاد خدا آرام بخش قلب‌هاست

یاران من
سلام



جوان امروز در طول زندگی خود با چالش‌های بسیاری روبه‌رو است. با مشکلات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی این سرزمین، واقعیت قصه این است که یک جوان برای رسیدن به آرزوهایش باید اراده و انگیزه‌ای پولادین داشته باشد. یاس و ناامیدی روحیه جوانان این سرزمین را بلعیده است. جوان امروز حتی اگر تمام عمرش را کار کند، خرید یک خانه ۵۰ متری را حتی در خواب هم نمی‌تواند ببیند. مشکلات معیشتی از یک طرف و مسئله تشکیل خانواده از سوی دیگر، مشکلاتی را ایجاد کرده که امروز با اینکه در مقابل هر ۱۲۲ مرد، ۱۰۰ زن وجود دارد، ولی بحث

ازدواج موضوعی است که جوان ایرانی عطای آن را به لقایش بخشیده است!

مهم‌ترین و اساسی‌ترین بحران برای جوانان، بحران هویت مبتنی بر امید و چشم‌انداز است که متأسفانه در دهه‌های گذشته به دلیل عملکرد ضعیف در بسترسازی و استفاده بهینه از قابلیت‌ها و شایستگی جوانان و عملی‌نشدن شعارها و اهدافی که برای پیشرفت و توسعه وضعیت این گروه از جامعه مطرح شده، با موج گسترده و بی‌سابقه‌ای از ناامیدی در این نسل روبه‌رو هستیم. دل انسان کباب می‌شود وقتی می‌بیند ده‌ها نخبه برتر کنکور کشورمان، امروز در کشورهای بیگانه مشغول خدمت به مردم آن سوی جهان هستند.

این‌ها را گفتیم که یادمان باشد عجولانه جوان امروز را متهم به انواع کژی‌ها نکنیم. آن‌ها هر چه هستند، حاصل تربیت مستقیم و غیرمستقیم خانواده و جامعه هستند. در برنامه‌ای که اخیراً در پلتفرم کلاب‌هاوس داشتم، در مورد خط قرمز جوانان با آن‌ها به گفت‌وگو پرداختم و متوجه شدم که متأسفانه خط قرمزها هم به دلیل مسائل امروز کشور ما در این نسل بسیار کم‌رنگ شده است.

در نهایت چند توصیه ویژه را به جوانان امروز و آینده سازان فردا تقدیم می‌کنم:

- جوانان ایران زمین، امید خود را از دست ندهید.

- بهترین حالت خود را پیدا کنید و با تمام وجود به سمت آن یورش ببرید.

- نگویند کشور من برای من چه کرد! ببینید شما برای کشورتان چه کاری می‌توانید انجام دهید.

- فرصت جوانی را غنیمت بشمارید. اگر در جوانی به بدن و افکار خود توجه خاص داشته باشید، در میانسالی و سالمندی راحت‌تر خواهید بود.

- حداقل یک ورزش را به طور حرفه‌ای دنبال کنید.

- در امور مختلف برای خود تخصص ایجاد کنید. یک جوان موفق کسی است که حداقل یک کار را خوب خوب و حرفه‌ای انجام می‌دهد.

- افکار منفی را دور بریزید و دوستان مثبتی را انتخاب کنید. حواستان باشد شما میانگین ۵ نفری هستید که بیشترین ساعات یک روز را در کنار آن‌ها می‌گذرانید.

- نمی‌گویم به مهاجرت فکر نکنید. مهاجرت هم یکی از گزینه‌هاست؛ اما دقت کنید که به هر کجای دنیا بروید، به تخصص و دانستن یک زبان خارجی و مثبت‌نگری و امید نیازمندید.

از مسئولین این کشور هم می‌خواهم که حواسشان به این عزیزان دل‌سوزمینمان باشد. بدانید و آگاه باشید اگر روی جوانان امروز سرمایه‌گذاری نکنیم، فردا موفقیت این سرزمین در هاله‌ای از ابهام قرار می‌گیرد.

شادی‌تان افزون

دکتر احمد حلت

X +

(X + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)