

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۲
فروردین ۱۴۰۰ - ۳۵۰۰۰ تومان
صفحه ۱۳۲

مُوقَفیات

ویژه نامه نوروز
تقویم ۱۴۰۰



چشمه هاتان جوشان گاوهاتان شیر افشان باد

www.movafaghiat.com

قمار کار آفرینانه در بهار
تفاوت ریسک پذیری و قمار در چیست؟



کار باید
کوک باشه!

کارکوک 
اتو سرویس

کیلومتر ۱۹ جاده مخصوص
لاین کندرو به سمت کرج
بعد از وردآورد

اتوسرویس کارکوک

 carkook.ir

ENLIL

سال نو مبارک



ماسک موی مغذی

مناسب موهای خشک و آسیب دیده

lannaz
GOSTAR ASIA CO.
شرکت فنارگستر آسیا



SCAN ME



enlicosmetics

موفقیت

زندگی تان پر عشق



96

یہ روزی، یہ جایی، یہ جوری، یہ کسی، یہ چیز
صبر داشتہ باش، صبر داشتہ باش



۳۳٪

سود پرایز!!!

بانک ملت تا **۳۳٪ سود بیشتر**
به سپرده‌های سرمایه‌گذاری
مدت‌دار سال ۱۳۹۸ پرداخت نمود.



بانک ملت
bank mellat

تجربه‌ای متمایز

سال نو مبارک



درازه شکلاتی بیسکویت بادامی

درازه شکلاتی غلات حجیم شده

@gorjico

www.gorjico.com

بیسکویت گرجی

بہار



بیسکویت بہار

www.gorjico.com

@gorjico



Every day is second chance
هر روز یک شانس دوباره است

کتاب سررسید
آموزش - برنامه ریزی
سال ۱۴۰۰



ارسال
رایگان

عنوان محصول	قیمت (تومان)	بهای پست (تومان)	مبلغ کل (تومان)
کتاب سررسید آموزشی - برنامه ریزی	۹۸/۰۰۰	۱۵/۰۰۰ (ارسال رایگان)	۹۸/۰۰۰



اسکن کنید

روش های تهیه محصول:
 - مراجعه به سایت مجله موفقیت به آدرس www.movafaghiat.com
 - واریز وجه به شماره کارت ۰۰۰۴۴-۹۵۳۸-۳۳۷۸-۶۱۰۴ به نام احمد حلت
 - **ارسال فیش واریز به شماره واتس اپ ۰۳۰۹۹۴۹۰-۹۱۲**
 - مراجعه حضوری به دفتر مجله موفقیت
 - جهت هرگونه پرسش یا تقاضای ارسال با پیک با تلفن ۰۲۱-۲۲۱۸۳۰۳۰ تماس حاصل فرمایید.

Gorji

TOFFEE FUN

Éclair Toffee

GORJI



سوزمبلا

نافی با مغزی کرم کاکائو با طعم فندق

www.gorjico.com @gorjico



www.movafaghiat.com

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی همه راز موفقیت

مدیر مسئول: دکتر احمد حلت

مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی

معاونت مالی و اداری: روشن فرید

رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:

لیلا برهان پناه

دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:

سمیرا شاهین

دبیر بخش زندگی: سهند حزین

دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی

دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری / مرتضی حاجی فرج

تصویرگر: فخرالدین دوست محمد

خوشنویسی نامواره:

استاد غلامحسین امیرخانی

ناظر چاپ: محمدرضا شکوفکی

باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۳۰۳۳۱۸۲۲

منا مجاور شاهرودی ۳۳۵۷۷۱۹۲۷۹۱

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:

علی ارسطویی، دکتر نیلوفر اله وردی، امیرعباس

بابک‌یان پور، هانیبه باقری میلانلو، غلامحسین

باغبان، پیام بهرام پور، شبنم جعفرزاده، دکتر

ناصر جعفرزاده، فاطمه جویکار، امیر حاج رضایی،

ژریاسادات حسینی، سیده‌مائده حسینی،

سیدمحمد حسینی، سید مجتبی حسینی‌نیا،

زهرا خراسانی، دکتر علی‌رضا داداشی، غزاله

دلفانی، نسیم روستاپیشه، سارا سرخیلی، آرین

سلیمانی، شاهین شاکری، زینب شاهی، زینب

شرع‌الاسلام، مجتبی شیخ‌علی، بهاره طاهری پور،

اکبر علیزاده اعتمادی، یکتا فراهانی، دکتر کسانا

کارخانه، فرامرز کوثری، مونا گوشه، فاطمه

محمدحسین پور، احسان مهدی‌نژاد، آلاء نواح،

آرسام هوردا، مزده یمینیان

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

دیجیتال مارکتینگ: امیررضا حسین نوری

مهندس مجاور رضایی

تدوینگر: رضا باقری

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به

خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت

است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به

بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل

از هر اطمینانی، تحقیق کنید. معرفی از ما و

تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -

خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف -

کوچه پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵

تلفن: ۳۳۵۷۰۸۰ - ۲۲۸۶۱۸۰۷

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات): ۰۹۹۰ -

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /

تلفن: ۶۴۰۹۷

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز



۱۳ گاهی هم سکوت

۱۴ عاشقان فوتبال

۱۶ «عادل منهای فوتبال»

۱۸ برسد به دست عادل

۱۹ «فردوسی پور» برای موفق بودن و موفق ماندن چه می‌کند؟
موفقیت به سبک عادل

۲۰ تحلیل و بررسی علمی برند شخصی عادل بر اساس مدل Yc
برندی به نام «عادل فردوسی پور»

۲۴ چگونه مغز مخالف تغییر خود را مجاب کنیم؟
پنج راهکار علمی برای تغییر

۲۸ هنر خودمراقبتی از پنج جنبه مختلف
درون آینه روبه‌رو چه می‌بینی؟

۳۰ حس تعلق خاطر را جایگزین حس مالکیت کنیم
مالکیت بر اجسام نه انسان‌ها

۳۲ چطور زندگی مشترکمان را از دام تلخی‌ها و ناکامی‌ها نجات دهیم؟
شهد شیرین هیجانات مثبت در جام زندگی مشترک

۳۵ آیا برای موفقیت همیشه باید روی یک کار خاص تمرکز کرد؟
مسیر موفقیت برای انسان‌های چندپتانسیلی

۳۶ راز دست یافتن به شکوفایی و آرامش درونی پایدار چیست؟
یودایمونیا؛ فراتر از شادی

۳۸ تفکر شما خرچنگی است یا دلفینی؟
خرچنگ نباش دلفین شو

۴۰ تفاوت‌های میان قضاوت‌کردن و نقد سازنده
آیا من شما را قضاوت کردم؟

۴۲ ۶ درس مدیریتی که مردان می‌توانند از زنان بیاموزند!
مدیریت‌کردن به سبک خانم‌ها

۴۴ «ماری کوری» زنی که بر دنیای شیمی و پزشکی
بانوی تاریخ ساز

۴۶ همراه با کودکان در تعطیلات
یک نوروز دیگر بدون دید و بازدید

۴۸ خواص تغذیه‌ای شگفت‌انگیز سفره هفت‌سین را بشناسید
سلامتی، سین هشتم هفت‌سین شما

۵۰ مسابقه داستان کوتاه

۵۲ بلوغ روانی چیست و چگونه به وجود می‌آید؟
سفر کردن از خامی به پختگی روانی

۵۶ رهایی از حس رکود و ایجاد تغییرات مثبت در سال جدید
تن می‌پوشانید یاران ز سرمای بهار

۵۷ چگونه نوجوانی کنیم؟

۵۸ یک نامه خصوصی به نوجوانان
فقط نوجوانان بخوانند

۶۰ ورزش مغز



این کد را اسکن کنید



Majaleh_energy_mosbat



Drahmadhellat



Movafaghiat_official_page



Instagram:
movafaghiatmag

۶۲ گفت‌وگو با «امیرپارسا نشاط»،
دهه‌هشتادی‌ها جسور تر و آگاه‌ترند

۶۶ شش‌گام برای کشف علاقه درونی
به دنبال علاقه‌ات برو!
اما چگونه؟

۶۸ نکاتی که به‌عنوان مدیر کسب‌وکار باید به آن‌ها توجه کنید
مدیریت و توسعه کسب‌وکار در سال ۱۴۰۰

۷۰ بررسی یک رویکرد به تحول و موفقیت
تحول در نگاه «جک کنفیلد»

۷۲ در دنیای پرهیاهوی امروز، کارهای ارزشی خلق کنیم
آیا می‌خواهید جزو افراد موفق و پیشرو
باشید؟

۷۴ جبرهایی که مانع تغییر و موفقیت ما می‌شوند،
کدامند؟
مذاکره با فرمانده

۷۷ قمار کارآفرینانه در بهار!
تفاوت ریسک‌پذیری و قمار در چیست؟

۸۰ هشت توصیه کلیدی برای کسب‌وکارها در سال ۱۴۰۰
لطفاً دایناسور نباشید!

۸۴ بازنشستگی فرصتی برای کارآفرینی است
دود از کنده بلند همیشه!

۸۶ مهم‌ترین محصول شما چیست؟
هفت تکنیک ارزشمند برای افزایش
فروش

۹۰ شش اشتباه رایج فروشندگان که در سال جدید
شیوه‌نامه تحول فروش در آستانه سال نو

۹۲ چگونه ترس از سخنرانی را در خودمان کاهش دهیم؟
چهار غول ترسناک سخنرانی

۹۶ هفت استراتژی برندسازی در سال ۲۰۲۱
به سمت توسعه کسب‌وکار خود...

۹۸ چه میزان پول باعث احساس خوشبختی است؟
پول و خوشبختی

۱۰۱ سفر در زمان

۱۱۲ کارهایی کوچک برای نتایجی بزرگ
سال نوی بدون هدف‌گذاری

۱۱۴ گفت‌وگو با «بیژن بیرنگ»، کارگردان سینما و تلویزیون
بدون امید، آدم‌ها منفعل می‌شوند

۱۱۷ تحلیل روان‌شناختی انیمیشن «روح»
لمس کردن شوق زندگی

۱۲۰ کتاب‌هایی برای شناخت و خلق موفقیت‌اصیل

۱۲۳ جدول

۱۲۴ شیوانا

۱۲۶ ۱۲ پیام موفقیتی



۱۰۱
اگر می‌توانستید برای
۲۴ ساعت به هر زمان
و مکانی که می‌خواستید
بروید، چه می‌کردید؟

سفر در زمان

علیرضا شیرازی / مدیر خانه توانگری

در مورد آن چه رویای زیستن یکروزه در زمانی غیر از زمان حال پرسیدید من شخصا علاقه دارم که تجربه‌ی حضور در جلسات شبانه‌قونیه را داشته باشم. در محضر مولانا جلال‌الدین بلخی و ببینم زمانی که داشته‌آن غزلیات آهنگینش را می‌سروده چه حس و حالی داشته؟ جای دیگری که خیلی رویای دیدنش را دارم برمی‌گردد به آینده. شاید مثلا پنج قرن بعد و دانستن اینکه دنیای انسان‌ها با تکنولوژی آن دوران چگونه می‌تواند باشد؟ مغز و سیناپس‌های مغزی در آن دوران به چه نحو خواهند بود؟ گونه انسان‌ها به لحاظ ژنتیکی دچار چه تغییرات و جهش‌هایی خواهد شد؟ ادراک انسان‌ها از یکدیگر چگونه خواهد بود؟ اگر چیزی مثل ارتباط گرفتن با موبایل طی ده پانزده سال گذشته این همه تغییر را در زندگی انسان‌ها ایجاد کرده احتمالا چند صد برابرش در آن دوران چگونه خواهد بود؟

سایر پاسخ‌ها را در
صفحات ۱۰۱ تا ۱۱۱
بخوانید.

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های

■ اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۶۶۹

■ گچساران: آقای موسوی: ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵

■ بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۰

برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



سخن سردبیر

مدیرمسئول

پیش‌آمدهای غیرمنتظره را غنیمت شماریم



همراه صمیمی موفقیت

درود

می‌گویند یکی از امتیازهای انسان‌های تاثیرگذار استفاده از پیش‌آمدهای غیرمنتظره است. اغلب ما اسم «الکساندر فلمینگ» را شنیده‌ایم؛ کاشف پنی‌سیلین. گرچه او در حال تلاش و فعالیت بود، ولی کشف واکسن به‌طور اتفاقی رخ داد.

روزی همکاران او فراموش کرده بودند محیط کشت باکتری را در محل مناسب بگذارند و محیط کشت کپک زده بود! وقتی فلمینگ وارد آزمایشگاه شد و کپک در محیط کشت را دید، به جای سرزنش کردن دیگران به بررسی موضوع پرداخت و متوجه شد که در این محیط استرپتوکوک‌ها از بین رفته‌اند. او با چندین آزمایش دیگر هم به همان نتیجه رسید، و منجر به کشف پنی‌سیلین شد.

کشف واکسن آبله نیز توسط «ادوارد جنر» به‌طور اتفاقی روی داده که توصیه می‌شود داستان کشف او را هم مطالعه کنید.

بسیاری از این موارد در زندگی شخصی و کاری و اجتماعی بدون هیچ آمادگی قبلی برای ما اتفاق می‌افتد که ما هم می‌توانیم از آن‌ها بهره‌برداری کنیم.

زندگی ابتدا به زبان اشاره و نشانه با ما سخن می‌گوید و اگر نشنیدیم، با تلنگر یا ضربه‌ای تک‌انمان می‌دهد. اگر باز هم گوش شنوایی نداشته‌ایم، معلم هستی گوش ما را می‌پیچاند یا به ما پس‌گردنی می‌زند تا حواسمان جمع شود.

امیدوارم پس‌گردنی‌های سال ۹۹ برای همه ما تبدیل به تاثیرگذاری‌های عالی برای سال ۱۴۰۰ شود.

چشمه‌هاتان جوشان، گاو‌هاتان شیرافشان باد

پیروز باشید
سهیلا ثقفی

بهانه‌ای برای بهتر زیستن



یاد خدا آرام‌بخش قلب‌هاست یاران صمیمی



به همین سرعت یکسال دیگر گذشت؛ گویی خداوند زندگی را روی دور تند گذاشته و جهان منتظر هیچ‌کس نمی‌ماند. بیایید با هم در سال ۱۴۰۰ از تظاهر و ریا دور شویم و یک زندگی تازه را آغاز کنیم.

بدون تردید روزهای نوروز از شادترین و لذت‌بخش‌ترین روزهای زندگی مردم ایران زمین است. ایرانیان در تاریخ باشکوه و دیرینه خویش همیشه مردمانی شاد و منتظر فرصتی بودند تا به نوعی انرژی مثبت را در جهان پراکنده

کنند. توده مردم با هر بهار، خود را از همه بدی‌ها پاک و به استقبال سبزی طبیعت می‌روند. فصل بهار در کتاب آسمانی‌مان هم نماد تجدید حیات کره زمین است. یاران نازنینم، سالی که گذشت، سالی دشوار برای مردم کل جهان بود. ویروس کرونا امان مردم دنیا را برید و عزیزان بسیاری را از دست دادیم؛ اما ایمان دارم کائناتی که بیکران سخاوتمند است، در عمق این اتفاق، اهدافی پنهان دارد که شاید بعدها بر همگان آشکار شود.

از شما خوانندگان خردمند این مجله می‌خواهم دستانتان را با نور خداوند گرم کنید. همین حالا نفس عمیقی بکشید و برای سال ۱۴۰۰ که ایمان دارم سالی بسیار مهم برای ملت ایران است، سه هدف زیر را معلوم کنید:

۱. مشخص کنید که می‌خواهید در چه زمینه‌هایی آموزش ببینید و چه کتاب‌هایی را بخوانید.

۲. از همین روزهای نخست سال، پیاده‌روی و ورزش روزانه به مدت حداقل ۳۰ دقیقه را جزو برنامه زندگی‌تان قرار دهید.

۳. مشخص کنید که در زمینه شغلی چه رسالتی را دنبال می‌کنید و می‌خواهید چه میزان پیشرفت داشته باشید.

نوروزی نیکو را برای مردم خوب ایران زمین آرزو مند.

قدرتمند باشید

دکتر احمد هلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)

نو قیت

۱۲